



“ ڏڏو ڏڏو ڏڏو، ڏڏو ڏڏو ڏڏو، ڏڏو ڏڏو ڏڏو، ڏڏو ڏڏو ڏڏو ”



Prevention is better than cure

ڪو به ڪم نه ڪيو

ڪم ڪيو ته ڪم ڪيو

ڪم ڪيو ته ڪم ڪيو



Cancer Society of Maldives

ڏڏو ڏڏو ڏڏو

1. אֲנִי מְדַבֵּר שְׂרָפָה לֹא יִשְׁמָעוּהָ וְשָׂרָה שְׂרָפָה
וְעֵצָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה

2. אֲנִי מְדַבֵּר תְּרַבְּרָה, שְׂרָפָה וְשָׂרָה שְׂרָפָה מְדַבֵּר
וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה

3. אֲנִי מְדַבֵּר וְשָׂרָה וְשָׂרָה שְׂרָפָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה
וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה

4. וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה
וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה

וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה

וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה וְשָׂרָה

5. אֲמַדְמוּדֵי לַעֲזֵיבַת לַדָּוָר שְׂרֹפֵי תַחְמוֹתַי רַחֲמֵיךָ

6. אֲמַדְמוּדֵי אֵלֶיךָ תַּרְדְּמָה לַעֲזֵיבַת תַּרְדֵּיךָ מִתְרַדֵּם רַחֲמֵיךָ

7. אֲמַדְמוּדֵי לַעֲזֵיבַת שְׂרֹפֵי אֲמַדְמוּדֵי אֲרִיסֵי עֵלְוָה

שְׂרֹפֵי אֲמַדְמוּדֵי וְתַרְדֵּי רַחֲמֵיךָ

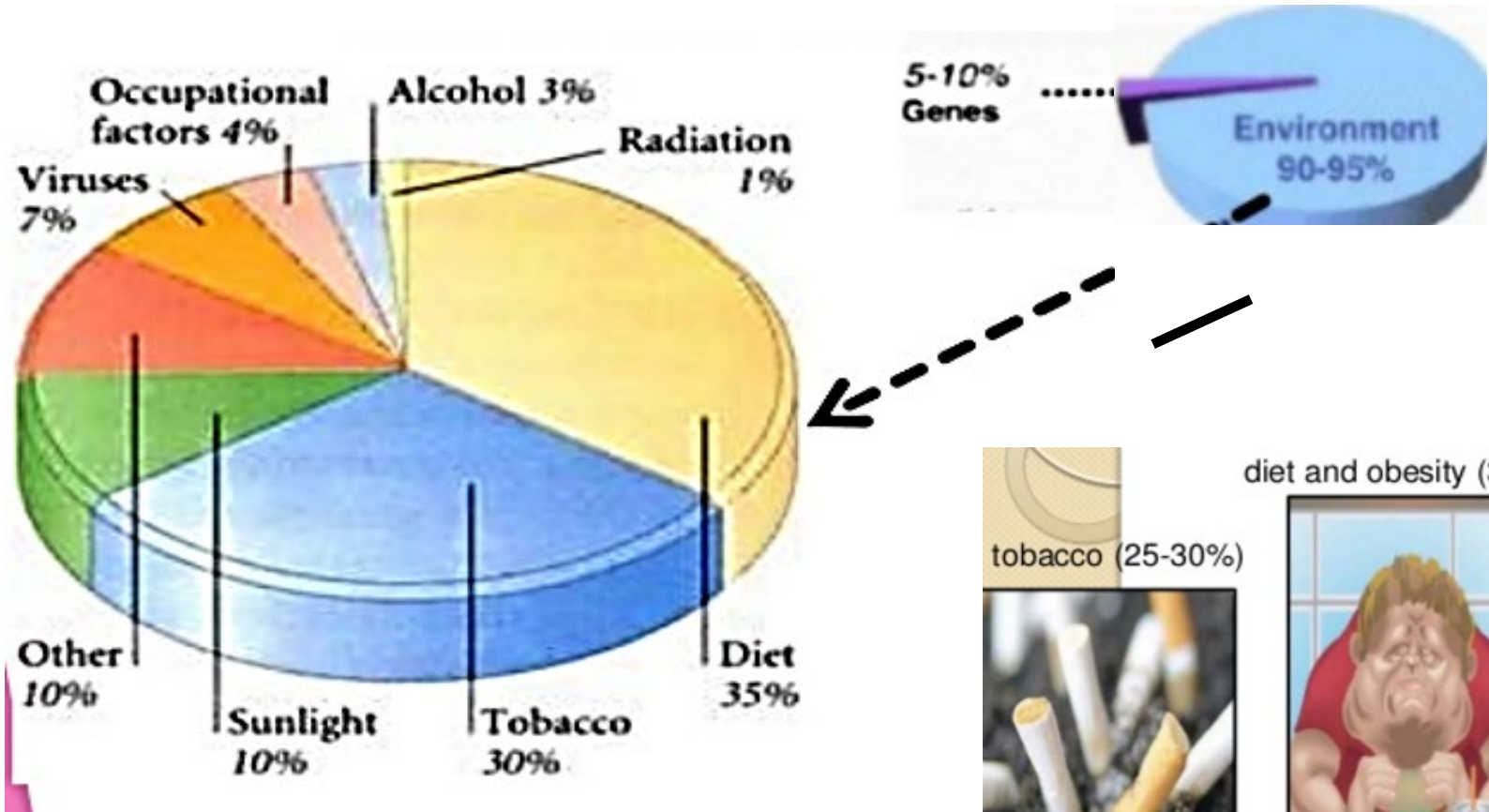
8. לַאֲחֵי עֵלְוָה אֲמַדְמוּדֵי לַעֲזֵיבַת שְׂרֹפֵי אֲרִיסֵי אֲרִיסֵי

אֲרִיסֵי

9. אֲמַדְמוּדֵי תַּחְמוֹתַי שְׂרֹפֵי תַחְמוֹתַי רַחֲמֵיךָ

אֲמַדְמוּדֵי לַעֲזֵיבַת
אֲמַדְמוּדֵי לַעֲזֵיבַת
אֲמַדְמוּדֵי לַעֲזֵיבַת

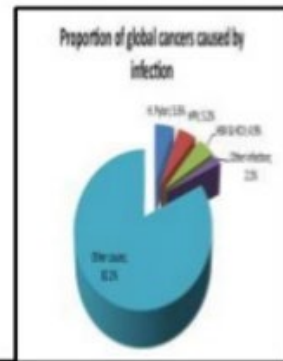
تأثير العوامل البيئية في الإصابة بالسرطان؟



tobacco (25-30%)



diet and obesity (30-35%)



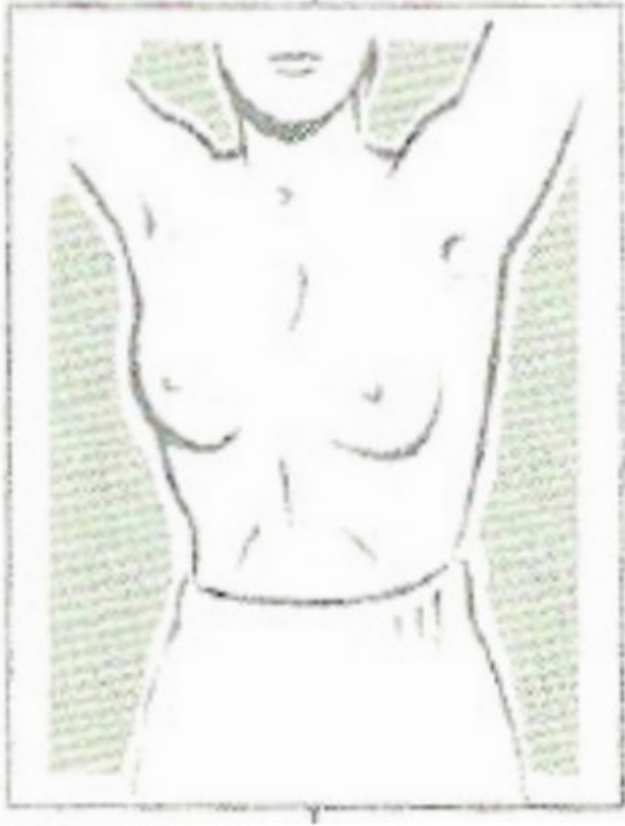
infections (15-20%)



Radiation
Stress
lack of physical activity
environmental pollutants

تکلیف‌ها را بر سر خود نهد و در اختیار کسی نهد؟

تکلیف‌ها را بر سر خود نهد و در اختیار کسی نهد:



تکلیف‌ها را بر سر خود نهد و در اختیار کسی نهد
 در صورتی که خود را قادر به انجام آن نداند
 و یا در اختیار کسی نهد که قادر به انجام آن
 نباشد و یا در اختیار کسی نهد که قصد
 انجام آن را نداشته باشد.

1. تکلیف‌ها را بر سر خود نهد و در اختیار کسی نهد
2. تکلیف‌ها را بر سر خود نهد و در اختیار کسی نهد
3. تکلیف‌ها را بر سر خود نهد و در اختیار کسی نهد
4. تکلیف‌ها را بر سر خود نهد و در اختیار کسی نهد

تکلیف‌ها

در صورتی که

در اختیار

کسی نباشد

قائىمىچ ئاسسەتلىرىمىزنى مۇداپىئە قىلىش ياكى يىرتىش؟



Good Habits



BAD HABITS

• قىزىق سۈپەتلىك دەرسلەرگە قاتنىشىش ۋە ئۆگىنىش

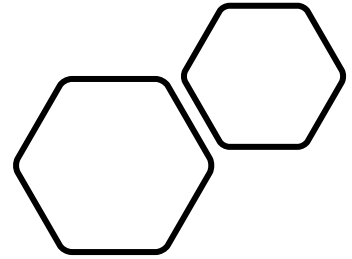
• سەھىيەلىك ئىشلىرىنى ئاسراش

• قاتنىشىش ئاسسەتلىرىمىز

• زىيانلىق قاتنىشىشنى تارقىتىش ۋە يىرتىش

• قاتنىشىشنى ئاسراش، ئۆزلىكىمىزگە قاتنىشىش

פחיתות נאטורלית בראשית וסיבירי?!



✓ הדדיות 20 הראשית תמידית דומה נאטורלית הדדיות 40

ראשית וסיבירי דומות מאוד 3 הראשית הראשית מלאכה

ראשית

✓ הדדיות 40 ראשית דומה דומות הראשית 1 הראשית

דומות הראשית מלאכה ראשית

✓ דומות מלאכה ראשית דומה דומות

